

# 会報

第 120 号

<令和 6 年 3 月 1 日発行>

一般社団法人川越地区労働基準協会

インボイス登録番号[T2030005008612]

〒350-1124 川越市新宿町 2 - 6 - 9

TEL (049) 244-9422 FAX (049) 242-0613

[URL] <https://kawagoe-roudou.sakura.ne.jp>

4月上旬にホームページをリニューアル予定です!

<過去の会報をホームページでご覧になる場合のパスワードは「031」（ゼロ災）です>

## 2月14日 川越市内で労務管理講習会を実施

一般的に労務管理とは、従業員の賃金や福利厚生など、労働に関することを管理する仕事のこと、労働時間の管理、賃金の見直し・管理などが業務に含まれます。昨今では、働き方の多様化などにより、多くの企業でプレイングマネージャーと呼ばれる通常業務と管理業務を兼任している管理職が増えてきており、労務のマネジメントまで手が回っていない。特に「リモートワークの推進などにより、従業員のメンタルヘルスはケアしづらいものになってきている。」という会員企業様の声も頂き、1.管理者としての意識改革と2.リスクとコンプライアンスを理解することを目的とした労務管理講習会を開催しました。参加者からは、「法改正にしっかりと対応したい。」「自分自身を見つめ直す良い機会を得ました。」「大変勉強になった。」といった意見を頂きました。

## 12月6日 安全衛生部会で救命訓練を実施



令和5年12月6日(水)に、労働安全衛生部会の第2回幹事会が開催されました。幹事会終了後は、出席幹事による「心肺蘇生とAED操作講習会」を実施しました。

← 講習会の様子

## 12月21日 佐藤 正博 小川分区長が表彰されました！



埼玉労働局において、令和5年12月21日「令和5年度厚生労働省労働行政関係功労者表彰式」が執り行われました。

本年度は、厚生労働大臣表彰2名、厚生労働大臣感謝状3名、埼玉労働局長表彰7名、埼玉労働局長感謝状1名に対し、久知良俊二埼玉労働局長から伝達及び授与がなされました。小川分区長であり、協会副会長の佐藤 正博氏が、埼玉労働局長表彰を授与されました。

↓下記参照

[令和5年度労働行政関係功労者表彰式 \(mhlw.go.jp\)](http://mhlw.go.jp)

## 2月7日 東松山分区で安全祈願祭を執り行いました！



令和6年2月7日（火）  
箭弓稲荷神社（東松山市  
箭弓町）において、本年  
中における労働災害は  
勿論、従業員の健康、そ  
の他トラブル等があり  
ませんように祈願をし  
ました。

← 目いっぱい笑顔で



# 職場で気になる難聴の話 —ヘッドホン難聴—

今回は、昨今よく耳にするようになったヘッドホン難聴のお話です。私が学校医を務めている県内のとある中学校では、アンケート調査の結果、ヘッドホン難聴という言葉を知っている生徒の数は、半数を超えていました。ヘッドホンやイヤホン（以下、ヘッドホン等）の使用状況は毎日が約2割、1回の使用時間1時間以上が約2割と、コロナ禍でオンライン授業が普通になってしまった学校現場を物語っています。

このような変化は職場環境も同様で、コロナをきっかけに多くの会社で在宅勤務やオンライン会議等が行われるようになり、ヘッドホン等を使っているのが普通になっていることと思います。

## コラムニスト紹介

埼玉産業保健総合支援センター

相談員 **武石 容子** 氏

耳鼻咽喉科医院院長、認定産業医、労働衛生コンサルタント、日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会認定騒音性難聴担当医、社会医学系専門医・指導医

近年のわが国の労働状況の変化に伴い、職場で問題となる耳鼻咽喉科疾患も多岐にわたるようになりました。中でも有害業務に関連する騒音性難聴や社会的影響の大きい睡眠時無呼吸症候群については、今後取り組んでいくお手伝いをさせていただければ幸いです。

### ヘッドホン・イヤホン難聴の予防促進サイトがオープンしました！

音響性聴器障害の予防促進サイト  
**ヘッドホン・イヤホン難聴**  
を予防しよう！

一般社団法人日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会では、ヘッドホン・イヤホン難聴（音響性聴器障害）の啓発と予防を目的として予防促進サイトを開設しています。

「知る」「納得する」「予防する」の三要素で構成されており、イラストを用いて、チェックリストやQ&Aなどにより、「ヘッドホン・イヤホン難聴」について、わかりやすく説明しています。

ヘッドホン・イヤホンの日頃の使用状況について一度見直されてはいかがでしょうか。

ヘッドホン・イヤホン予防促進サイト  
耳に覚えはありませんか!?

覚えがある項目にチェック！

- よく電車の中で音楽を聴く
- 大音量で音楽を聴くのが好き
- ノイズキャンセリング機能がないイヤホンを使っている
- 長時間のオンライン会議/オンライン授業に参加する
- イヤホンで音を聞きながら寝る習慣がある

ヘッドホン・イヤホン予防促進サイト  
「耳に覚えはありませんか!？」から観覧

ヘッドホン（イヤホン）難聴は、ヘッドホン等で大きな音を長時間聞き続けることにより発症する難聴です。徐々に聴力低下が進み、知らず知らずのうちに難聴が進むことが多いといわれています。

内耳にある感覚細胞の障害が原因で、現代医学をもってしても治療法がありません。したがってその予防が大切です。

1. 音量を上げないようにしましょう（ボリューム設定は60%を超えないように）！
2. 連続使用の際は休憩を入れましょう（1時間聞いたら10分休憩をはさむように）！
3. 周囲の騒音に注意しましょう（ノイズキャンセリング機能も有効です）！

使用していない時は静かな環境で過ごすようにして、一生使う私たちの耳を大切にしていきたいものです。

無料で相談できます！

**埼玉さんぽ**  
ってどんなところ？

各分野の専門家が、皆様からのご相談に対応します

ホームページはこちら

当センターでは、産業医学、労働衛生工学、メンタルヘルス等に豊富な経験を有する専門スタッフが、産業保健関係者（産業医・産業看護職・衛生管理者・人事労務担当者等）からの産業保健に関する様々な問題について、窓口、電話、FAX、メール等でご相談に応じ、解決方法を助言しております。相談内容等の秘密は厳守し、無料でご利用いただけます。

健康に働ける環境づくりについて、さんぽセンターに相談してみませんか？

「守（まもり）ちゃん」 「健（けん）ちゃん」

## 令和6年度 4月～6月 講習会等一覧

講習内容	開催日	講習会場
※今年度安衛法改正（義務教育化） 新入者安全衛生教育講習 @10,153円 定員80名	4月5日(金)	埼玉医大かわごえクリニック 川越市脇田本町21-7〈JR川越駅西口5分〉 〈駐車場：なし〉
※特別講習 動力プレスの金型等調整業務講習 @14,300円 定員30名	4月12日(金)	(一社)川越地区労働基準協会 川越市新宿町2-6-9〈JR川越駅西口15分〉 〈駐車場：なし〉
※特別講習 自由研削といしの取替え業務講習 @14,520円 定員30名	4月18日(木)	(一社)川越地区労働基準協会 川越市新宿町2-6-9〈JR川越駅西口15分〉 〈駐車場：なし〉
※好評講習 保護具着用管理責任者教育 @13,750円 定員30名	4月23日(火)	(一社)川越地区労働基準協会 川越市新宿町2-6-9〈JR川越駅西口15分〉 〈駐車場：なし〉
※目玉講習 化学物質管理責任者講習 @12,980円 定員80名	4月25日(木)	埼玉医大かわごえクリニック 川越市脇田本町21-7〈JR川越駅西口5分〉 〈駐車場：なし〉
※好評講習 保護具着用管理責任者教育 @13,750円 定員30名	5月14日(火)	(一社)川越地区労働基準協会 川越市新宿町2-6-9〈JR川越駅西口15分〉 〈駐車場：なし〉
※技能講習 フォークリフト運転技能講習 @14,850円 定員20名 受講資格あり：詳細は、ホームページ参照	5月25日(土) 26日(日)	(一社)川越地区労働基準協会 川越市新宿町2-6-9〈JR川越駅西口10分〉 武州産業(株)特設会場 川越市中台南3-2-1〈駐車場：あり〉
※昨年4月より義務化業種拡大 職長等監督者安全衛生教育講習 @11,880円 定員30名程度	5月30日(木) 31日(金)	(一社)川越地区労働基準協会 川越市新宿町2-6-9〈JR川越駅西口15分〉 〈駐車場：なし〉
※全国安全週間 労働安全講習会〈監督署後援〉 @2,000円	6月4日(火) 6月5日(水)	東松山商工会 埼玉医大かわごえクリニック
※出張講座 各講習に対応します	随時	20名以上の受講は、ご相談ください。

発行所 一般社団法人 川越地区労働基準協会



編集発行 日人

この度、協会ホームページリニューアルにつきまして、事前告知させていただきます。より見やすく、快適に利用できるように、構成やデザイン及びシステムを一新します。

### 【リニューアル実施予定日時】

2024年4月1日(月)9時よりリニューアルを実施いたします。  
ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

### 【ご注意事項】

ホームページリニューアルによりURLが変更となります。

■現在：<https://kawagoe-roudou.sakura.ne.jp>

■リニューアル後：<https://kawagoe-roudou.com>

リニューアル後一定期間は、自動で新URLのページに転送するよう設定します。

「ブックマーク」登録されている場合は、リニューアル以降順次再登録をお願いします。

令和6年  
事務局長

三井白尾  
一月一日  
哲宏