

# 会 報

第 121 号

<令和 6 年 5 月 1日発行>

一般社団法人川越地区労働基準協会

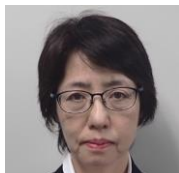
インボイス登録番号[T2030005008612]

〒350-1124 川越市新宿町2-6-9

TEL(049)244-9422 FAX(049)242-0613

[URL] [https:// kawagoe-roudou.com](https://kawagoe-roudou.com)

ホームページをリニューアルしました!



## 就任のごあいさつ

川越労働基準監督署長 津田 恵子

日頃から、川越地区労働基準協会会員の皆様には、労働基準行政の推進につきまして、ご理解、ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

令和六年四月一日付で川越労働基準監督署長を拝命いたしました津田と申します。前任地の川口労働基準監督署の管内は今や東京に隣接し高層マンションが立ち並ぶ住宅街をイメージする方が多いと思いますが、駅から少し離れると、化学工場や鋳物工場、印刷工場、ロジスティクス関連倉庫など様々な産業がまだまだ盛んでありました。

川越労働基準監督署は平成17年度の勤務以来、18年ぶりの勤務となりますが、前任地と同様に製造業を中心に様々な産業が大いに頑張っておられるとの印象を持っております。時には厳しいご意見をいただいたこともありましたが、こちらの話に耳を傾けていただけたこと感慨深いものがありました。また川越署管内は県の中央に位置していることから事業者、労働者も県内に居住の方が多く、「働いて住む街」という印象です。円安や経済のグローバル化はもとより、昨今の顕著な各種コストの上昇に加え、人口減少による人手不足等、企業における課題は多いと存じております。

また、高齢化問題、癌などの病気による仕事と治療の両立の問題、育児介護の問題など各個人にも一層の配慮が求められる時代となり、人材確保のため、これらの人事面での対応も企業にとっては避けられないものとなっております。

労働基準監督署の役割は、労働者の健康と命を守ることが使命と考えます。そのために引き続き長時間労働の抑制、労働者が安全で健康に働くことができる環境の整備、働き方改革関連法による正規、非正規労働者の均衡待遇に向けた取り組みを推進してまいりますとともに、これらに対する企業の自主的な取り組みを積極的に後押ししてまいります。より良い「働いて住む街」を目指していきますので、ご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

結びに、川越地区労働基準協会のますますのご発展と会員の皆様のご健勝をご祈念申し上げます、就任の挨拶とさせていただきます。

♣ 川越労働基準監督署の主な人事異動 令和6年4月1日付( )は、旧官職(敬称略)

署長 津田 恵子(川口労働基準監督署長)

副署長 珍田 圭則(さいたま労働基準監督署 第一方面主任監督官)

健康安全課長 阿久津宝子(熊谷労働基準監督署 第二方面地方労働衛生専門官)

☆ 局労働基準部健康安全課長 川又 裕子(川越労働基準監督署長)

## 令和6年度の研修・講習が幕開け!



令和6年度のスタートに当たり、4月5日に新入者安全衛生教育を実施しました。今年、約60名の受講者（8割が新社会人、2割がキャリア組）が参加しました。1年以下（未経験者）の労災比率が近年増加しているという現状を理解したうえで、座学や、業種を超えた交流もあり、時には楽しくグループディスカッションを行い、カリキュラムの最後には、「自己宣言」も行いました。

## 長島顧問の“百寿”のお祝い会を執り行いました!



昭和52年9月に社団法人格の取得、労働安全衛生部会（当時は、プレス災害防止部会）の立上げ等々にご尽力いただきました長島顧問の百歳のお祝い会を有志一同により執り行いました。

長島 治 氏

大正13年4月生まれ

昭和35年 川越地区労働基準協会 理事  
昭和42年 同 川越分区長  
昭和51年 同 会長  
平成18年 同 退任

← 歴代会長 左から白井現会長、長島顧問、高橋顧問

### ★労働基準法施行規則改正

2024年4月1日以降に労働者を雇い入れる際や有期契約の更新時は、以下の項目を「労働条件通知書（または雇用契約書）」に記載することが義務化となりました。

- 就業場所と業務の変更範囲
- 更新回数上限の有無と内容
- 無期転換の申し込みができること（有期契約が5年を超える場合）
- 無期転換後の労働条件（有期契約が5年を超える場合）



# ～食事から考える～ 熱中症対策

年々暑さが厳しくなっていますね。今年も危険な暑さに注意が必要です。近年高齢勤労者が増加しているところですが、熱中症患者は高齢者に多いと報告されているため、年齢のリスクも気かけるとよいでしょう。高齢になるとのどの渇きを感じにくい、暑さを感じにくい、汗をかきにくいなどの特徴が出てくるため、自覚がなく熱中症になる危険も出てきます。さらに高齢になると食が細くなり、一度に食べる量が少なくなる傾向も出てきます。

高齢者に限らず、食事の内容が、ごはんやパン、めん類だけに偏りやすいという人は、主菜となるおかずを組み合わせてタンパク質不足に気をつけることが大切です。これからの季節でおすすめなのは、ゴーヤチャンプル。豚肉、卵、豆腐とタンパク質が多く、ゴーヤに豊富なビタミンが含まれるからです。そして、野菜摂取は大



東京労災病院  
治療就労両立支援センター  
管理栄養士 **平澤 芳恵** 氏

同センターで勤労者の予防医療を目的に栄養相談、講演を実施。コンビニでもバランスの良い食事を摂る方法を指南する。著者に「カラダにやさしいコンビニごはん100」、現在、セブンミールの日替わりおかずセットの開発にも携わっている。

## 「食コンディショニング®でパフォーマンスアップ」

～私の働き方改革～



時間栄養学を活用し、「いつ、どう食べる?」を変えることで、健康も仕事の能率もベストにキープするプログラムを紹介しています。(定価:1冊 150円)

協会報をご覧になられた方に限り、当ガイドブックを無料で送付します。(先着順) 送付希望の方は

埼玉産業保健総合支援センターまでお電話にてお申込みください。(協会報を見たお伝えください。)

切ですが、淡色野菜(レタス、きゅうりなど)に偏らず、栄養価が高めの緑黄色野菜に注目するとよいでしょう。例えば、かぼちゃ煮、ほうれん草のごま和えなどのお総菜を追加するのもよいでしょう。

インスタント麺は常温保存ができて、人気が高いランチメニューですが、単品では野菜やタンパク質

が不足しやすいため、麺にツナやサバの水煮の缶詰をトッピングすると栄養バランスがアップします。ほかに屋外の現場などではクーラーボックスにカット・スティック野菜などをはじめ、タンパク質補給になる、サラダチキンやゆで卵、煮卵などの冷蔵品を保管し、インスタント麺と組み合わせて食べてみるのもおすすめです。休憩時の栄養補給は、水分摂取に加え、フルーツ入りのヨーグルト、プリンなども肥満や糖尿病が心配でなければ、活用できます。



無料で相談できます!

埼玉さんぽマスコット

埼玉さんぽ

従業員の健康を大切に考える事業主のみなさまへ

無料で **保健師を派遣** できます!

ホームページはこちら

- ◎ 講話 熱中症対策や腰痛予防などの健康講話を実施します。
- ◎ 治療と仕事の両立支援に関するご相談
- ◎ 事業場訪問による保健指導

※保健指導は、50人未満の事業場が対象となります。年間の利用回数に制限があります。



## 令和6年度 6月～9月 講習会等一覧

講習内容	開催日	講習会場
※全国安全週間 労働安全講習会<監督署後援> @3,000円 定員80名	6月5日(水)	埼玉医大かわごえクリニック 川越市脇田本町21-7<JR川越駅西口5分> <駐車場:なし>
※好評講習 特化物・四アハ鉛等作業主任者講習 @15,180円 定員80名	6月10日(月) 11日(火)	埼玉医大かわごえクリニック 川越市脇田本町21-7<JR川越駅西口5分> <駐車場:なし>
※好評につき追加講習(第2回) 職長等監督者安全衛生教育講習 @11,880円 定員30名程度	6月13日(木) 14日(金)	(一社)川越地区労働基準協会 川越市新宿町2-6-9<JR川越駅西口15分> <駐車場:なし>
※好評講習 保護具着用管理責任者教育(第3回) @13,750円 定員30名	6月18日(火)	(一社)川越地区労働基準協会 川越市新宿町2-6-9<JR川越駅西口15分> <駐車場:なし>
※一般講習 危険予知訓練研修 @12,760円 定員30名	7月12日(金)	(一社)川越地区労働基準協会 川越市新宿町2-6-9<JR川越駅西口15分> <駐車場:なし>
※技能講習 玉掛け技能講習 @21,480円 定員30名 受講資格あり:詳細は、ホームページ参照	7月19日(金) 20日(土) 21日(日)	(一社)川越地区労働基準協会 川越市新宿町2-6-9<JR川越駅西口10分> (株)大林組 東日本ホテックスセンター 川越市南台1-10-4<駐車場有>
※好評講習 保護具着用管理責任者教育(第4回) @13,750円 定員30名	7月30日(火)	(一社)川越地区労働基準協会 川越市新宿町2-6-9<JR川越駅西口15分> <駐車場:なし>
※目玉講習 化学物質管理者講習(第2回) @12,980円 定員80名	8月27日(火)	埼玉医大かわごえクリニック 川越市脇田本町21-7<JR川越駅西口5分> <駐車場:なし>
※技能講習 有機溶剤業務作業主任者技能講習 @15,180円 定員80名	9月5日(木) 6日(金)	埼玉医大かわごえクリニック 川越市脇田本町21-7<JR川越駅西口5分> <駐車場:なし>
※全国衛生週間 労働衛生講習会<監督署後援> @3,000円 定員80名	9月10日(火)	埼玉医大かわごえクリニック 川越市脇田本町21-7<JR川越駅西口5分> <駐車場:なし>
※好評講習 保護具着用管理責任者教育(第5回) @13,750円 定員30名	9月20日(金)	(一社)川越地区労働基準協会 川越市新宿町2-6-9<JR川越駅西口15分> <駐車場:なし>
※新規 安全衛生推進者養成講習 @14,630円 定員80名	9月25日(水) 26日(木)	埼玉医大かわごえクリニック 川越市脇田本町21-7<JR川越駅西口5分> <駐車場:なし>
※出前講座 各講習に対応します	随時	お気軽に ご相談ください。

発行所 一般社団法人 川越地区労働基準協会



編集 発行人 日

令和6年 事務局長 長年

岩白五尾井月一 哲宏日二

### —令和6年度 定時総会のお知らせ—

令和6年6月26日(水) ラ・ポア・ラクテ(川越市脇田本町22-5)において実施予定