

会報

第 122 号

<令和 6年 7月 1日発行>

一般社団法人川越地区労働基準協会

インボイス登録番号[T2030005008612]

〒350-1124 川越市新宿町2-6-9

TEL(049)244-9422 FAX(049)242-0613

[URL] [https:// kawagoe-roudou.com](https://kawagoe-roudou.com)

ホームページをリニューアルしました!

令和6年度 会員親睦ゴルフ大会を開催しました!



令和6年4月16日に越生分区幹事による「ゴルフ親睦会」が開催されました。心配された天候でしたが、参加者の皆さんの日頃の善行により春の陽気の中で行えました。新ペリア方式で行い、ネット72の好スコアで、田中 保二郎様が優勝されました。～おめでとうございます～ちなみに、準優勝は、三上入間東部分区長でした。けがもなく、皆さん笑顔いっぱいの日でした。来年は、鶴ヶ島分区幹事!

令和6年度 全国安全週間 説明会を開催



主催者挨拶する 白井 宏一会長



↑講演中の津田恵子 川越労働基準監督署長

令和6年度全国安全週間説明会が、6月5日に川越市内において、実施されました。実施要綱等を、川越労働基準監督署 阿久津安全衛生課長にご説明頂きました。

また、今年の特別講演は、「職場安全パトロールのポイント」について労働安全衛生コンサルタントの中澤 富夫氏に講演を頂きました。

～危険に気付くあなたの目
そして摘み取る危険の芽
みんなで築く職場の安全～

メンタルヘルス研修会・・・好評につき今年も実施します!!

周知のとおり、2022年（令和4年）4月からすべての事業主に対し、パワーハラスメント防止措置が義務化されました。パワハラは大変デリケートな問題で、対応を誤れば従業員の信頼喪失や退職につながり、最悪の場合にはメンタル不調などで命を落としてしまう危険性もはらんでいます。

従業員から相談を受けた際、パワハラに該当するかどうかの判断基準や対処方法がわからず、対応に苦慮している企業やご担当者は少なくありません。

協会では、事業者に必要なメンタルヘルスのセルフケアとラインケアの基本を理解し、グループワークを通して他社のご担当者と情報や意見を共感・交換しながら実践的理解を深め、具体的な行動や改善活動へとつなげていくことに主眼をおいた参加型の研修を昨年初めて実施しました。好評を頂き、今年度は、次の日程で実施いたしますので、この機会に受講をご検討ください。

第1回：令和6年 9月20日（金） 場所 川越地区労働基準協会 講習室
第2回：令和7年 2月 7日（金） 場所 川越地区労働基準協会 講習室

全国労働衛生週間 説明会のご案内

全国労働衛生週間は、9月1日から9月30日までを準備期間とし、10月1日から7日まで実施されます。川越地区労働基準協会では、下記の日程で説明会を開催予定です。プログラムが決定しましたら、ホームページに掲載します。

令和6年 9月10日（火） 場所 埼玉医大かわごえクリニック 6F 大会議室

令和6年度 分区役員施設見学交流会のご案内

各種企業の施設見学を行うことによって、安全衛生の取り組みや、その他広く見識を高めると共に、分区役員の交流親睦を深めることを目的として、下記の日程で実施しますので、お知らせします。（日程が変更になっております。ご注意ください。）

令和6年 10月16日（水）見学先は、川越市内を検討しています。

熱中症特別警戒アラートって知ってますか？

気候変動適応法が令和5年4月に改正され、令和6年4月に施行されました。環境省は、本年4月より「熱中症特別警戒アラート」の運用を開始しました。

既運用の「熱中症警戒アラート」は、熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境（翌日・当日の日最高「暑さ指数（WBGT）」が33（予測値）に達する場合）に発表されています。

4月からそれより一段上の「熱中症特別警戒アラート」は、翌日の日最高「暑さ指数（WBGT）」がすべての観測地点で35に達することが予測される場合に発表され、人の健康に重大な被害が生じる恐れがある、過去に例のない広域的な危険な暑さが想定されるとされています。

幸せって …なんだっけ？

ハーバード大学で1938年から、たぶん今も続いている長い長い研究があります。『健康で幸せな人生を送る秘訣』の研究です。

富？名声？一生懸命働くこと？

いいえ、研究からわかったのは“良い人間関係”がその秘訣だということ。

三つの教訓を示してくれています。

1. 人とのつながりは良い、孤独は悪い
2. 友達の数や結婚しているかどうかではなく、身近な人たちとの人間関係の質が重要
3. 良い人間関係は、体の健康だけでなく脳をも守ってくれる

「深い人間関係を築くことができれば、健康で幸せな人生を送れる。これは昔からわかっていたことです」と言います。



埼玉産業保健総合支援センター
カウンセリング担当相談員

星野 ゆかり 氏

精神科でカウンセラーとして外来に出つつ、企業の医務室に複数勤務。公立中学校のスクールカウンセラー、介護老人保健施設、緩和ケア病棟などを経験。産保センターでは相談業務の他にカウンセリングの講座を担当。公認心理師。臨床心理士。

働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト

こころの耳 をご存じですか？

「こころの耳」とは、職場のメンタルヘルスに関する幅広い情報を提供するとともに、メンタルヘルス不調や過重労働による健康障害に関する相談窓口を設置しているポータルサイトです。

ホームページには、5分でできる職場のストレスセルフチェックや、相談窓口案内など様々なコンテンツがあり、仕事や職場環境に関する悩みを抱えている方やそのご家族の皆様、支援者や事業者の皆様役に役立つ情報がわかりやすくまとめられています。

こころの耳 ▶▶



私は企業の医務室でカウンセラーをしています。いろんな方のお話を伺いますが、心を病むほどの状況とは…と考えると、一つには『求められた事ができなくていけない』ことかなと思います。しかも求められた水準で、絶対に、です。

一方的ですね。ここに誰からも助けてもらえない状況が加わると、ひどく病むほどになってしまうのではと思います。人間にとって、挑戦して成し遂げる喜びは非常に大きなものです。ですが自分で解決できない、助けてもらえない、降りることもできないとなれば最悪の事態をも招きます。

健康で幸せな人生には良い人間関係。富でも名声でも成功でもないそうです。そんな人いないよと言う方、とりあえず”悪くない人間関係”くらいでもいいかもしれません。

人は、心にかけて合う相手が必要なのです。

埼玉さんぽマスコット



「守ちゃん」 「健（ちゃん）」

埼玉さんぽ
ってどんなところ？

メンタルヘルス対策を無料で支援します

メンタルヘルス対策してますか？

埼玉さんぽセンターでは、メンタルヘルス対策に関する研修会（若年労働者向けセルフケア研修、管理監督者向けラインケア研修）の講師を無料で派遣しています。事業場における体制づくりのアドバイスも致します。ぜひご活用ください。お申込み・詳細はホームページをご覧ください。 ※研修の実施回数には制限があります。

ホームページは
こちら



令和6年度 7月～10月 講習会等一覧

講習内容	開催日	講習会場
※一般講習 危険予知訓練研修 @12,760円 定員30名	7月12日(金)	(一社)川越地区労働基準協会 川越市新宿町2-6-9 <JR川越駅西口15分> <駐車場:なし>
※好評講習 保護具着用管理責任者教育(第4回) @13,750円 定員30名	7月30日(火)	(一社)川越地区労働基準協会 川越市新宿町2-6-9 <JR川越駅西口15分> <駐車場:なし>
※目玉講習 化学物質管理者講習(第2回) @12,980円 定員80名	8月27日(火)	埼玉医大かわごえクリニック 川越市脇田本町21-7 <JR川越駅西口5分> <駐車場:なし>
※一般講習 安全・衛生担当者フォローアップ 無料	8月27日(火)	さいたま市産業振興会館 さいたま市北区日進町2-1915-4 <JR日進駅10分>
※技能講習 有機溶剤業務作業主任者技能講習 @15,180円 定員80名	9月5日(木) 6日(金)	埼玉医大かわごえクリニック 川越市脇田本町21-7 <JR川越駅西口5分> <駐車場:なし>
※全国衛生週間 労働衛生講習会<監督署後援> @3,000円 定員80名	9月10日(火)	埼玉医大かわごえクリニック 川越市脇田本町21-7 <JR川越駅西口5分> <駐車場:なし>
※好評講習 保護具着用管理責任者教育(第5回) @13,750円 定員30名	9月13日(金)	(一社)川越地区労働基準協会 川越市新宿町2-6-9 <JR川越駅西口15分> <駐車場:なし>
※好評講習 メンタルヘルス研修(第1回) @11,000円 定員30名	9月20日(金)	(一社)川越地区労働基準協会 川越市新宿町2-6-9 <JR川越駅西口15分> <駐車場:なし>
※新規 安全衛生推進者養成講習 @14,630円 定員80名	9月25日(水) 26日(木)	所沢ミューズ 所沢市並木一丁目9番地の1 <西武新宿線「航空公園」駅10分>
※一般講習 職長等監督者安全衛生教育講習 @11,880円 定員30名	10月3日(木) 4日(金)	(一社)川越地区労働基準協会 川越市新宿町2-6-9 <JR川越駅西口15分> <駐車場:なし>
※特別教育 低圧電気取扱業務特別教育 @13,970円 定員30名	10月8日(火)	(一社)川越地区労働基準協会 川越市新宿町2-6-9 <JR川越駅西口15分> <駐車場:なし>
※技能講習 プレス機械作業主任者技能講習 @15,180円 定員30名	10月10日(木) 11日(金)	(一社)川越地区労働基準協会 川越市新宿町2-6-9 <JR川越駅西口15分> <駐車場:なし>
※出前講座 各講習に対応します	随時	お気軽に ご相談ください。

上記受講料は、税込み会員価格の表示です。

【新規講座のご案内】

11月又は12月に次の2つの教育講習を準備していますので、ご案内します。

- ・酸素欠乏・硫化水素危険作業特別教育
- ・粉じん作業従事者(法定外含む)特別教育

