

会報

第 126 号

<令和 7年 3月 1日発行>

一般社団法人川越地区労働基準協会

インボイス登録番号[T2030005008612]

〒350-1124 川越市新宿町2-6-9

TEL(049)244-9422 FAX(049)242-0613

[URL] [https:// kawagoe-roudou.com](https://kawagoe-roudou.com)

安全は働くみんなで作るもの 働くみんなを守るもの

1月21日 川越市内で労務管理講習会を実施



川越地区労働基準協会は、雇用環境の改善に役立ててもらおうと、川越市内で労務管理講習会を開いた。講習会は、会員の総務・人事担当者や経営者向けに行われ、60人が参加した。参加者の事後アンケートでは、具体的な事例や現実的なアドバイスを基にした講習内容に喜びの声が寄せられた。

登壇した川越労働基準監督署の珍田圭則副署長は、労務管理のポイントについて講演。職場内における法

令・労務条件などの周知や労働時間管理、退職・解雇といったテーマごとに、実際に指導や相談があった事例を紹介しながら説明した。

同協会の岩尾哲二事務局長は、雇用政策研究会の報告書を基に、多様な個人が活躍できる労働環境に向けた施策について解説。変化が激しい現代においては過去のやり方が通じないと話した。また、経営層に近づく40代～50代が経営方針などに対する違和感から転職を考える事例が増えていることに触れ、キャリアや定年後に向けた職場のやりがいの重要性についても述べた。 -令和7年2月5日埼玉新聞より-

越生分区 堀理事が「労働行政関係功労者表彰」受賞



堀 武美理事が、令和6年12月26日(木)片淵仁文埼玉労働局長より「令和6年度労働行政関係功労者表彰」を受賞されました。

堀理事は、本協会理事として労働行政の向上及び労働行政に係る施策の推進に貢献し、その功績が顕著であると認められ受賞されました。おめでとうございます。

写真(左から)

稲葉部長、片淵局長、堀理事、津田署長、川又課長

職長教育は万全ですか？忘れてはいませんか？再教育！



令和5年4月1日から化学物質による労働災害の発生状況に鑑み、職長等に対する安全衛生教育の対象業務が拡大され、食料品製造業、新聞業、出版業、製本業および印刷物加工業への「職長教育」実施の義務化により、その裾野は広がりを見せております。

職長に対する安全衛生教育は、作業の内容についての知識そのものよりも、「職場において作業中の労働者を直接または指

導監督する者」ですから、①作業方法の決定及び労働者の配置②労働者に対する指導又は監督の方法③危険性又は有害性等の調査及びその措置④異常時等における措置⑤その他現場監督者として行うべき労働災害防止活動に関することを計12時間以上かけて学ぶものです。また、一方で事業者は、職長に対して、新たにその職務に就くことになった後、概ね5年ごと及び機械設備等を大幅に変更したときは、職長の役割をよりの確に果たすために必要な能力向上教育（レベルアップ教育）を行うこととされております。能力向上のための科目は、「職長として行うべき労働災害防止及び労働者に対する指導・監督の方法」と「グループ演習」でリスクアセスメント、部下に対する指導力の向上に重点を置き、グループ演習の時間を多くとっています。（製造業では、計360分以上）

とこのように、職長は現場のキーパーソンとして重要な役割を担っています。

また、企業側は化学物質の自律的管理をはじめ、近年の職場環境や管理体制の変化に対応できる有効な職長教育を実施することが必要とされております。

この機会に、「職長教育」および「職長の能力向上（リカレント教育）」の受講をお待ちしております。

福利厚生充実のご提案 -ご相談お受けします-

優秀な人材を獲得するため、もしくは従業員の離職を避けるためには福利厚生の充実が有用です。経団連も、福利厚生の見直しに取り組むことは、良い人財を確保することと、エンゲージメントを高めるロジックであると提唱しています。

本協会では、①労働安全衛生に係る唯一の助成金（費用補助）制度がある②労災事故における賠償責任保険制度がある③従業員のケガの保証がある④レジャー・eラーニング等の付帯サービスが充実している「あんしん財団」の紹介をしております。

この機会に検討くだされば幸いです。ご連絡をお待ちしております。

***** 令和7年度 定時総会のお知らせ *****

日時： 6月26日（木） 午後4時より

場所： ラ・ボア・ラクテ 川越

〒350-1123 埼玉県川越市脇田本町 22-5

※当日は、午後2時より基調講演あり お楽しみに！

職場における腰痛対策

腰痛は多くの人が経験する症状で、「腰が重い」「ズキズキする」など、感じ方はさまざまです。一般的な原因は、長時間同じ姿勢を続けることによる筋肉の緊張や疲労です。特に座りっぱなしの仕事では、血流が悪くなり、筋肉に負担がかかりやすくなります。また、重いものを不適切な方法で持ち上げたり、体を無理にひねったりすることも痛みを引き起こします。意外にも、ストレスや不安が腰痛に影響を与えることがあります。特に慢性的なストレスは筋肉を緊張させ、痛みを悪化させます。

予防にはウォーキングやストレッチなど定期的に体を動かすことが有効です。適度な運動は筋力を維持し、血流を改善します。作業の合間に少しでもストレッチや体を動かす時間を設けることも、大きな効果をもたらします。立って仕事ができるデスクを導入したり、作業



埼玉産業保健総合支援センター
産業保健相談員 **小栢 進也** 氏

理学療法士として運動により痛みを取り除く治療を行ってきました。少しの工夫で膝・腰・肩の痛みが良くなることがあります。体の不調を生じない環境づくりに貢献したいと思っています。

「職場でできる！腰痛対策の新常識」



腰痛は、生産性の低下にもつながりやすく職場の対策が欠かせない。そこで腰痛の専門家である松平浩特任教授が、慢性腰痛などの「心配のいらぬ腰痛」について、職場ですぐにできる対策をやさしく解説。腰痛体操の充実をはかった腰痛対策の決定版。（定価：1冊 275円）

協会報をご覧になられた方に限り、当ガイドブックを無料で送付します。（先着順）

送付希望の方は、埼玉産業保健総合支援センターまでお電話にてお申込みください。（協会報を見たお伝えください。）

スペースのレイアウトを見直すことが腰痛予防につながります。さらに、無理な姿勢や過度な負担をかける動作を避けることも重要です。重い物を持ち上げる際には膝を曲げて腰に負担をかけないように心がけましょう。

痛みが強くなった時は安静にしがちですが、軽い運動は腰痛の回復を促進するとされています。

急性期でも軽度の運動やストレッチを行うことで、筋肉の緊張を和らげ、回復が早まります。無理のない範囲で動くことが、長期的には痛みの軽減につながります。腰痛は多くの場合、時間が経つと改善しますが、長期間続く場合は身体的な原因だけでなく、心の状態にも注意を払いましょう。

無料で相談できます！

埼玉さんぽ
ってどんなところ？

各分野の専門家が、皆様からのご相談に対応します

ホームページはこちら



「守（まもり）ちゃん」「健（けん）ちゃん」

当センターでは、産業医学、労働衛生工学、メンタルヘルス等に豊富な経験を有する専門スタッフが、産業保健関係者（産業医・産業看護職・衛生管理者・人事労務担当者等）からの産業保健に関する様々な問題について、窓口、電話、FAX、メール等でご相談に応じ、解決方法を助言しております。相談内容等の秘密は厳守し、無料でご利用いただけます。

健康に働ける環境づくりについて、さんぽセンターに相談してみませんか？



令和7年度 4月～6月 講習会等一覧

※講習会等の詳細案内は、ホームページをご覧ください。

講習内容	開催日	講習会場
※新入者必須安全衛生講習 新入者安全衛生教育講習 @10,153円 定員80名	4月4日(金)	埼玉医大かわごえクリニック 川越市脇田本町21-7 <JR川越駅西口5分> <駐車場：なし>
※特別講習 低圧電気取扱業務講習 @13,970円 定員30名	4月8日(火)	(一社)川越地区労働基準協会 川越市新宿町2-6-9 <JR川越駅西口10分> <駐車場：なし>
※特別講習 動力プレスの金型等調整業務講習 @14,300円 定員30名	4月11日(金)	(一社)川越地区労働基準協会 川越市新宿町2-6-9 <JR川越駅西口10分> <駐車場：なし>
※特別講習 自由研削といしの取替え等業務講習 @14,520円 定員30名	4月16日(水)	(一社)川越地区労働基準協会 川越市新宿町2-6-9 <JR川越駅西口10分> <駐車場：なし>
※技能講習 プレス機械作業主任者技能講習 @15,180円 定員30名	4月21日(月) 22日(火)	(一社)川越地区労働基準協会 川越市新宿町2-6-9 <JR川越駅西口15分> <駐車場：なし>
※技能講習 玉掛け技能講習 @21,480円 定員30名 受講資格あり：詳細は、ホームページ参照	5月09日(金) 10日(土) 11日(日)	(一社)川越地区労働基準協会 川越市新宿町2-6-9 <JR川越駅西口10分> (株)大林組 東日本ボクテイクセンター 川越市南台1-10-4 <駐車場有>
※好評講習 保護具着用管理責任者教育 @12,320円 定員30名	5月16日(金)	(一社)川越地区労働基準協会 川越市新宿町2-6-9 <JR川越駅西口15分> <駐車場：なし>
※能力向上・再教育 職長等監督者能力向上(再教育)講習 @8,690円 定員30名	5月20日(火)	(一社)川越地区労働基準協会 川越市新宿町2-6-9 <JR川越駅西口15分> <駐車場：なし>
※特別講習 酸素欠乏・硫化水素危険作業特別教育 @8,690円 定員30名	5月27日(火)	(一社)川越地区労働基準協会 川越市新宿町2-6-9 <JR川越駅西口15分> <駐車場：なし>
※新規講習 職長等監督者安全衛生教育講習 @11,880円 定員30名	5月29日(木) 30日(金)	(一社)川越地区労働基準協会 川越市新宿町2-6-9 <JR川越駅西口15分> <駐車場：なし>
※特別講習 粉じん作業特別教育 @8,580円 定員30名	6月3日(火)	(一社)川越地区労働基準協会 川越市新宿町2-6-9 <JR川越駅西口15分> <駐車場：なし>
※全国安全週間 労働安全講習会 @無償 定員80名	6月11日(水)	埼玉医大かわごえクリニック 川越市脇田本町21-7 <JR川越駅西口5分> <駐車場：なし>
※能力向上・再教育 フォークリフト運転(再教育)講習 @8,800円 定員30名	6月17日(火)	(一社)川越地区労働基準協会 川越市新宿町2-6-9 <JR川越駅西口15分> <駐車場：なし>
※特別講習 フルハーネス型墜落制止用器具特別教育 @8,690円 定員30名	6月20日(金)	(一社)川越地区労働基準協会 川越市新宿町2-6-9 <JR川越駅西口15分> <駐車場：なし>
出前講座お受けいたします。 ご相談ください。		

※上記金額は、会員割引金額です。

発行所

一般社団法人 川越地区労働基準協会



ゼロ災害へ全員参加

編 発 発
集 行 行
人 人 日

事 会 令
務 務 和
局 局 七
長 長 年

岩 白 三
尾 井 月
哲 宏 一
二 一 日