

会報

第 132 号

<令和 8 年 3 月 1 日発行>

一般社団法人川越地区労働基準協会

インボイス登録番号[T2030005008612]

〒350-1124 川越市新宿町2-6-9

TEL(049)244-9422 FAX(049)242-0613

[URL] [https:// kawagoe-roudou.com](https://kawagoe-roudou.com)

危険の芽 摘んで安全 咲く笑顔

フルハーネス型墜落制止用器具特別教育を実施



労働災害による死亡事故の中でも、特に多いのが高所からの転落事故です。

当協会では、このような重大災害を未然に防止するため、1月27日、作業者を対象に「フルハーネス型墜落防止用器具特別教育」を実施しました。

教育では、関係法令の説明に加え、フルハーネスの正しい装着方法、点検のポイント、墜落時の危険性などについて、実技を交えながら理解を深めました。

今後も引き続き、労災死亡事故「0」を目指し、「安全意識の向上と確実な安全対策措置の実施」に取り組んでいきます。

その他技能講習並びに特別教育等ホームページを参考に各種教習に申し込みください。会員価格にて取り扱っております。

川越分区 原田理事が「労働行政関係功労者表彰」受賞



原田博之理事が、令和7年12月25日(木)片淵仁文埼玉労働局長より「令和7年度労働行政関係功労者表彰」を受賞されました。

原田理事は、本協会理事として長年労働行政の向上及び労働行政に係る施策の推進に貢献し、その功績が顕著であると認められ受賞されました。

誠におめでとうございます。

写真(左から)

小暮署長、片淵局長、原田理事

令和7年度「労務管理と職場づくり」実務講習会を実施



川越地区労働基準協会は、1月20日川越市内で企業の経営トップや管理監督者、労務管理担当者らを対象とした「労務管理と職場づくり実務講習会」を開催した。

労務管理水準の向上を目的とした講習会では、4人の講師が労務管理やパワーハラスメント（パワハラ）防止、昨年一部改正された労働安全衛生法のポイント（5つの柱）、

助成金の最新情報などを語った。

川越労働基準監督署の森貴弘副署長は、「指導・相談の事例を踏まえた労務管理のポイント」をテーマに実際の送検事例を振り返りながら、各事例について企業が気を付けるべきであった点を解説した。

「パワハラ防止の基礎知識とパワハラなんて言われたい育成指導の極意」をテーマに講演した埼玉産業保健総合支援センターの吉田仁志氏は、パワハラ要素として頭に入れておく事項に「①長時間②多数回③多人数」が挙げられることを強調。

「この3要素に『人格否定』がくっつき、パワハラになるケースが多い。パワハラ要素を減らした指導を目指して欲しい」と話していた。<埼玉新聞社記事より抜粋>

「高年齢労働者を守るための最新知見と実践」勉強会実施



近年、労働災害全体に占める高年齢労働者の割合が増加傾向にあります。

特に注目すべきは、機械災害や墜落・転落だけではなく、転倒・腰痛・捻挫といった“行動災害”が多く報告されている点です。

「ちょっとした油断」や「長年の慣れ」から思いもよらぬ労災（労働災害）につながるケースが少なくありません。そこでこの度、現場で役立つ「高年齢労働者の安全を守るための最新知見と実践策」と題した勉強会を、川越労働基準監督署、埼玉産業保健総合支援センターと2月18日に協同開催しました。

(株)ベルク様から、厚労省 SAFE アワード 2024 で受賞された「レジ椅子の導入」や社内における労働災害防止の施策（レインボーミッションや健康フェスなど）を紹介、川越労働基準監督署からは、高年齢労働者の労災事故の件数などのデータを基に、高年齢者の加齢に伴う特性などを紹介し、2月10日に大臣通達された「高年齢者の労働災害防止のための指針」を説明した。産業保健総合支援センターからは、転倒・腰痛予防のポイントと題して、原因やリスク評価についてビデオ映像などを使って、転倒の予防対策、腰痛の対処法などを説明した。埼玉県坂戸保健所からは、「地域・職域連携推進事業・協議会」を知って欲しいと紹介した。

働く人の 靴の選び方

歩行時に足の関節の中で特に重要なのが、床を蹴るときに動く中足趾節関節です。この関節はMP関節とも呼ばれ、簡単に言うと足の指の付け根の関節を指します。人は歩くとき、この指の付け根を曲げながら地面を蹴り、前へ進みます。そのため靴を選ぶ際には、足の指の付け根の位置で自然に曲がる靴であることが大切です。靴の中央で曲がる靴ではなく、靴底に芯が入っており、指の付け根より後ろが安定している靴が望まれます。

また、人の姿勢や歩行は足が土台となり、足元から膝、股関節、腰、首へと連動していきます。中でも体

の一番下にある踵（かかと）が床に対してまっすぐ立っていることが重要です。踵が左右どちらかに傾くと、その歪みは上半身まで影響し、体全体の不調につながります。そこで靴には、踵をしっかり支える機能が必要となります。踵に芯が入っている靴は、踵がつぶれにくく、歩行中の安定性を保ちやすくなります。

靴底は必ず裏側を見て、左右対称であるかを確認してください。左右差がある靴は、体の歪みの原因になります。靴底の厚さは約3cm前後が適切で、薄すぎる靴は歩行時の衝撃を十分に吸収できません。サイズは、つま先に指1本分（1～1.5cm）の余裕があるものが理想です。歩行中、足は靴の中で0.5cm前後に動く



ため、余裕が必要になります。一般的には、これらの条件を満たすウォーキングシューズが最も安心して履ける靴といえるでしょう。

靴には、靴底が回転する仕組みを持つものや、船底のような形をしたものなど、さまざまな種類があります。しかし、歩行の安定性や安全性を考えると、一般的なウォーキングシューズが最もリスクが少なく、仕事などで長時間歩く方にはおすすめです。

コラムニスト紹介

埼玉産業保健総合支援センター

相談員 清水 新悟 氏

埼玉県立大学保健医療福祉学部 助教
理学療法士 義肢装具士

姿勢、歩行、動作において土台となる足部の研究を長年、行ってきました。足部は、人間の身体の中で、身体を支える土台であり、第2の心臓と呼ばれています。足部が傾くとその上に存在する足関節、膝関節、股関節、腰部、頸部、上肢にも悪影響を与える可能性があります。姿勢、歩行、動作から発生する障害を事前に防ぎ健康障害を無くしていくことを目標としています。

「転びま宣言！埼玉」（埼玉労働局）

～職場における転倒労働災害予防～

休業4日以上労働災害のうち約4分の1は転倒による災害です。転倒労働災害を減少させることは、労働災害全体を減少に転じることになる契機となります。埼玉労働局は、各事業場に転倒労働災害防止に積極的に取り組んでいただくための「転びま宣言！埼玉」を実施しています。詳細は右の二次元コードをご覧ください。



無料で相談できます！



「守（まもり）ちゃん」 「健（けん）ちゃん」

埼玉さんぽ
ってどんなところ？

各分野の専門家が、皆様からのご相談に対応します

当センターでは、産業医学、労働衛生工学、メンタルヘルス等に豊富な経験を有する専門スタッフが、産業保健関係者（産業医・産業看護職・衛生管理者・人事労務担当者等）からの産業保健に関する様々な問題について、窓口、電話、FAX、メール等でご相談に応じ、解決方法を助言しております。相談内容等の秘密は厳守し、無料でご利用いただけます。

健康に働ける環境づくりについて、さんぽセンターに相談してみませんか？

お問い合わせ
お申込みは

埼玉産業保健総合支援センター ☎ 048-829-2661 🌐 www.saitamas.johas.go.jp

ホームページは
こちら



令和8年度 第1四半期講習会等一覧

※講習会等の詳細案内は、ホームページをご覧ください。

講習内容	開催日	講習会場
※特別講習 動力プレスの金型等調整業務講習 @13,310円 定員30名	4月03日(金)	(一社)川越地区労働基準協会 川越市新宿町2-6-9 <JR川越駅西口15分> <駐車場:なし>
※特別講習 低圧電気取扱業務講習 (実技1Hあり) @14,190円 定員30名	4月07日(火)	(一社)川越地区労働基準協会 川越市新宿町2-6-9 <JR川越駅西口15分> <駐車場:なし>
※新入者必須安全衛生講習 新入者安全衛生教育講習 @10,868円 定員80名	4月10日(金)	埼玉医大かわごえクリニック 川越市脇田本町21-7 <JR川越駅西口5分> <駐車場:なし>
※特別講習 (実技2Hあり) 自由研削といしの取替え等業務講習 @14,630円 定員30名	4月13日(月)	(一社)川越地区労働基準協会 川越市新宿町2-6-9 <JR川越駅西口15分> <駐車場:なし>
※技能講習 プレス機械作業主任者技能講習 @15,180円 定員30名	4月16日(木) 17日(金)	(一社)川越地区労働基準協会 川越市新宿町2-6-9 <JR川越駅西口15分> <駐車場:なし>
※目玉講習 熱中症予防管理者教育 @5,000円 定員80名	4月21日(火)	埼玉医大かわごえクリニック 川越市脇田本町21-7 <JR川越駅西口5分> <駐車場:なし>
※好評講習 (実技1Hあり) 保護具着用管理責任者教育 @12,540円 定員30名	5月19日(火)	(一社)川越地区労働基準協会 川越市新宿町2-6-9 <JR川越駅西口15分> <駐車場:なし>
※技能講習 玉掛け技能講習 @21,480円 定員30名 受講資格あり:詳細は、ホームページ参照	5月22日(金) 23日(土) 24日(日)	(一社)川越地区労働基準協会 川越市新宿町2-6-9 <JR川越駅西口15分> ㈱大林組 東日本ホムテックスセンター 川越市南台1-10-4 <駐車場有>
※好評講習 職長等監督者安全衛生教育講習 @12,100円 定員30名	5月26日(火) 27日(水)	(一社)川越地区労働基準協会 川越市新宿町2-6-9 <JR川越駅西口15分> <駐車場:なし>
※特別講習 粉じん作業従事者の特別教育講習 @10,780円 定員30名	6月02日(火)	(一社)川越地区労働基準協会 川越市新宿町2-6-9 <JR川越駅西口15分> <駐車場:なし>
※全国安全週間 労働安全講習会 無料 定員80名	6月10日(水)	埼玉医大かわごえクリニック 川越市脇田本町21-7 <JR川越駅西口5分> <駐車場:なし>
※特別講習 酸素欠乏・硫化水素危険作業特別教育 @11,440円 定員30名	6月12日(金)	(一社)川越地区労働基準協会 川越市新宿町2-6-9 <JR川越駅西口15分> <駐車場:なし>
※技能講習 特定化学物質・四アルキル鉛等作業主任者 技能講習 @15,400円 定員80名	6月23日(火) 24日(水)	埼玉医大かわごえクリニック 川越市脇田本町21-7 <JR川越駅西口5分> <駐車場:なし>
※能力向上(リカレント)講習 職長等監督者能力向上安全衛生教育 @9,900円 定員30名	6月30日(火)	(一社)川越地区労働基準協会 川越市新宿町2-6-9 <JR川越駅西口15分> <駐車場:なし>
出張・出前講座(基本15名以上)お受けいたします。 ・実技講習の指導も講師派遣をいたします。 ・オリジナルの教育カリキュラム(例:2日連続は厳しい)などもお気軽に相談ください。		

発行所

一般社団法人 川越地区労働基準協会



編 発 集 行 人 日

事 務 令 和
局 長 八

岩 白 三
尾 井 月
哲 宏 一
二 一 日